Эссе – литературный жанр, прозаическое сочинение небольшого объёма (до 4-5 стр.) и свободной композиции. Эссе выражает индивидуальные впечатления и соображения автора по конкретному поводу или предмету.

Для аттестации по курсу «Телесно-ориентированная психотерапия» студенту следует выбрать одну из ниже приведенных тем эссе, познакомиться с соответствующей литературой по выбранной теме и далее, выразить **свое** отношение, впечатление кот прочитанного. Не изложение прочитанного, а именно свой отклик и отзыв на то, что Вы изучили в рамках лекции: что нового узнали, что показалось интересным? С чем Вы согласны или наоборот, не согласны? Чем более творчески Вы подойдете к выполнению данного задания, тем лучше!

**Темы ЭССЕ**

1. Вегетотерапия В. Райха

2. Биоэнергетический анализ А. Лоуэна

3. Стержневая энергетика Д. Пьерракос

4. Биосинтез Д. Боаделла

5. Хакоми метод - Рон Куру

6. Соматический процесс Стенли Келеман

7. Первичная терапия Янова

8. Комплексы двигательных упражнений Ф. Александер

9.Структурная интеграция (Рольфинг) Ида Рольф

10. Бодинамика Лизбет Марчер

11. Танатотерапия В. Баскакова

12. Розен - метод