**Оглавление**

Введение…………………………………..………………………………………3

Кейс-задание к Разделу 3.7………………………………………………………4

Заключение………………………………………………………………………6

**Введение**

Проект «Здоровые дети - счастливые родители!»представляет собой систему работы с родителями в области..здоровьесбережения. Данный проект является результатом изучения психолого-медико-педагогических источников литературы, анализа современных здоровьесберегающих технологий, апробации оригинальных идей, обобщения опыта нашего детского сада и семьи по вопросам сохранения и укрепления здоровья. воспитанников.

В проекте представлены традиционные и интерактивные работы с родителями. Проект адресован работникам дошкольного образовательного учреждения, может быть использован родителями в домашнем воспитании и оздоровлении детей.

Авторы проекта:

Толмачева М.И.- старший воспитатель высшей квалификационной категории;

Бочкарева О.Н.- педагог-психолог высшей квалификационной категории,

Руководитель проекта:

Зуева Е.- заведующий первой квалификационной категории;

Участники проекта:

- Воспитатели;

- учитель-логопед;

- педагог - психолог;

- музыкальный руководитель;

- родители воспитанников;

- дети.

Заказчик: Управление образования администрации городского округа "Города Йошкар-Ола".

**Кейс-задание к Разделу 3.7**

Основным риском проекта является слабая заинтересованность родителей в ее реализации.

Важным и действенным средством, по взаимодействию с семьей, считаю привлечение родителей к участию в разнообразных формах информационно-ознакомительной работы:

Недостаточная информированность родителей. На родительских собраниях следует ознакомить родителей с организацией физкультурно-оздоровительной и здоровьесберегающей среды в дошкольном учреждении и составленными планами мероприятий.

Несоответствие программы физического развития и оздоровления детей требованиям и пожеланиям родителей. Согласно перспективному плану проводить консультации и беседы с родителями и воспитателями в утреннее и специально отведенное для этого время, которые помогли бы скорректировать программу физического развития и оздоровления детей.

Неэффективные формы реализации программы. «Неделя здоровья» и традиционная «неделя зимних игр и развлечений» – по моему мнению, эффективная форма работы, когда отменяются все виды занятий, режим дня наполняется играми, упражнениями, увеличивается время пребывания детей на свежем воздухе. Родителям предоставляется возможность присутствовать на утренней гимнастике, занятиях физической культурой, ознакомиться с лечебно-профилактическими мероприятиями программы «Здоровье», и физкультурно-оздоровительной работой, проводимой в нашем детском саду в рамках работы кружка «Физкульт-Ура» для ослабленных и часто болеющих детей.

В подготовке «Дня открытых дверей» следует принять участие всему педагогическому коллективу и родителям. Проводить физкультурные досуги и праздники, как для детей, так и совместные с родителями физкультурные развлечения. Также родители должны помогать в организации прогулок и экскурсий в детские библиотеки, школу, ФОК, пожарную часть, аптеку, парикмахерскую, киноконцертный зал, краеведческий музей. Оказывать помощь в изготовлении нестандартного физкультурного оборудования, для проведения оздоровительной работы с детьми. В конце каждого квартала проводить сезонный мини – праздник «День рождения» детей, рожденных летом, осенью, зимой и весной. Проводить совместную с родителями деятельность по оборудованию спортивной площадки: разметка беговой дорожки, расчистка от снега, укладка песком, покраска спортивных снарядов.

**Заключение**

Все родители желают видеть своего ребенка здоровым, сильным, физически развитым, любящим свою семью, Родину. Бережное отношение к окружающему миру, к семье, к своему здоровью надо начинать с дошкольного возраста. Большинство родителей прекрасно понимает, что для нормального роста, крепкого здоровья и нравственного благополучия необходимо движение. На наш взгляд краеведо-туристические походы будут этому способствовать.

Поддержать у детей положительное отношение к активному образу жизни, а в дальнейшем желание сохранять и укреплять свое здоровье – важные составляющие воспитания в семье. Лучший способ приобщить ребенка к здоровому образу жизни – это показать на собственном примере, как нужно относиться к физкультуре и спорту. Если ребенок видит, что родители испытывают удовольствие от здорового активного досуга, они обязательно будут им подражать.

Лучшим образом организовать взаимодействие инструктора по физкультуре с родителями является создание эффективной системы сотрудничества. Именно родители составляют первую общественную среду ребенка, являются основными воспитателями, от позиции которых во многом зависит развитие ребенка.

Таким образом, дальнейший поиск эффективных способов сохранения и укрепления здоровья дошкольников должен предусматривать повышение роли родителей в оздоровлении детей, приобщении их к здоровому образу жизни, создание традиций семейного физического воспитания. Важное место в решении этих социально значимых задач занимает детский сад, который может выступить в роли своеобразного центра пропаганды здорового образа жизни, воспитания культуры семьи, формирования у родителей знаний, умений и навыков по различным аспектам сохранения и укрепления здоровья как детей, так и взрослых.