Контрольная работа

Провести информационно-ориентированное первичное интервью с целью определения консультативной задачи и психологического прогноза.

Для этого необходимо договориться о встрече, получить согласие на консультативную беседу и проинтервьюировать клиента (знакомого или друга), у которого есть психологические затруднения или сложности в данный момент жизни.

Соблюдая этические принципы психологического консультирования и психотерапии, собрать психологический анамнез (используя схему сбора анамнеза, например, из лекций или любую, удобную для консультанта), поставить психологическую задачу, сформулировать её, которую Вы как психолог будете и можете решать совместно с клиентом.

Письменное заключение по результатам проведенного интервью должно включать следующие разделы:

Данные сбора психологического анамнеза (по схеме, которая использовалась).
Описание жалобы клиента в его интерпретации (2-3 предложения).
Определение типа запроса клиента (1-2 предложения).
Формулировка консультативной задачи (2-3 предложения).
Психологический прогноз консультанта (2-3 предложения).

**Письменное заключение по результатам проведенного интервью**

**Информационно-ориентированное первичное интервью . Психологический анамнез.**

I. Паспортные данные
А. Имя клиента – Татьяна

Адрес - комсомольский пр.15-92

номер телефона- 8-900-455-22-22

Б. Возраст-31 год, высшее образование, замужем, двое детей, домохозяйка

II. Существующие проблемы, главные и второстепенные
Проблема одиночества, психологическая усталость, нет возможности самореализоваться, кажется,что супруг охладел. Очень часто посещает чувство ненужности и беспомощности., нет поддержки со стороны окружающих.

III. Условия жизни клиента

Клиент проживает в трехкомнатной квартире с родственниками мужа. Каждый день приходится вставать рано утром, готовить завтрак, обед и ужин. Дни проходят обыденно :уборка,стирка,готовка,уход и присмотр за детьми,прогулки с ними и поход в магазин. Раньше клиентка работала в школе.
IV. История семьи

У клиентки из родителей есть только мать-работающий пенсионер. Отец ушел из жизни много лет назад. Так же есть сводный брат-школьник-подросток. Отношения с матерью хорошие, но общаться удается редко. Все члены семьи здоровы, психических расстройств не имеют.

Муж клиентки постоянно на работе работает с утра до вечера каждый день, выходные случаются редко. В выходные иногда удается выбраться с семьей на природу или в другое развлекательное место(торговый центр, кинотеатр,кафе и т.д.)

V. Личная история клиента
A. Клиентка хронических медицинских заболеваний не имеет. На здоровье не жалуется. Единственное жалуется на упадок сил, аргументируя это хронической анемией.
Б. Образование клиентки 11 классов. Начальную школу она окончила в одной школе, затем в связи с переменой места жительства перешла в другую школу. Училась средне, троек было мало, в основном преобладали четверки. После окончания школы поступила в высшее учебное заведение на педагогическое отделение. Отучившись пять лет, пошла работать в школу. Отношения с мужчинами складывались не очень хорошо,долго не могла найти спутника жизни. Через пару лет все-таки вышла замуж ,родились дети и ушла в декрет.

В. Сексуальная и брачная история: родители особо не просвещали в этом вопросе, приходилось узнавать все самой , либо от сверстников,либо читая журналы. В школе популярностью у мальчиков клиентка не пользовалась. Сексуальные отношения начались около когда девушке исполнилось 20 лет. Серьезным эмоциональным событием стало потеря отца и переход в другую семью,так как мать повторно вышла замуж .

С нынешним супругом встречалась до брака 4 года, отношения были не стабильные,несколько раз расставались. Но потом забеременела и сыграли свадьбу. В браке уже около шести лет. Отношения стабильные, добрые, ругаются редко. В основном разговоры с мужем о детях. Сексуальные отношения с мужем случаются редко.

Ж. Каковы жизненные цели клиента? Клиент хочет после того как дети подрастут,заняться своим образованием. Переквалифицироваться на другую специальность ,связанную с рукоделием и шитьем и открыть свое ателье.
VI. Описание клиента, сделанное по результатам наблюдения в процессе собеседования :

Клиентка на вид молодая девушка,лет 25-ти. Высокая,худенькая,бледная, невзрачные черты лица. Выражение лица недовольное, в голосе чувствуется напряжение. Словарный запас хороший,говорит грамотно,рассудительно,

VII. Резюме и рекомендации

Консультируя данную клиентку необходимо применять методику активного рефлексивного слушания,а так же эмпатию. Для консультирования,думаю будет достаточно пару сеансов.

Таким образом мы можем сформулировать круг основных проблем клиентки, а именно, потеря жизненных ориентиров, сужение круга общения , депрессия. **Психологическая задача** будет заключаться в том, что бы помочь клиентке решить описанные выше проблемы. Вполне возможно, что женщина находится в кризисе, имеет проблемы, которые сама решить не может никак, у нее нет никакой поддержки в отношении данных проблем.

 Существует такое явление, как «синдром домохозяйки». Муж уходит на работу добывать деньги.  Работает много, по этой причине  возвращается поздно и  уставший. У жены на уме быт, подгузники и т.п. Супруг считает, что свою часть обязанностей  он уже выполнил, а жена, так как весь день дома,  должна все эти проблемы решать сама. Вскоре с женой становится скучно. Она не развивается, не идет вперед по жизни, зациклена на доме. Дома становится напряженно, вместе проводить время не хочется. Муж все позднее появляется дома.
 Жена начинает уставать от однообразного быта и не получает за свои труды никакой положительной обратной связи от супруга. Эмоциональный контакт теряется, ей кажется, что ему на нее наплевать. Она начинает сама себя оценивать негативно. Ей очень хочется развиваться, ей хочется выходить из дома, ей хочется общаться со своим мужчиной и чувствовать от него эмпатию. Но ей катастрофически не хватает времени.

**Определение типа запроса клиента:** конструктивный запрос, а именно запрос о возможностях психологического изменения, о помощи в самопознании и самоизменении.

**Психологический прогноз консультанта –** прогноз вероятности благоприятного исхода. Проблемы клиента можно решить с помощью психодиагностики, психологических тренингов и др. психологических методик ,применяемых в психологическом консультировании.