Анализ сторон

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Отрицательные стороны | | Положительные стороны |
| * вспыльчивость | * юный возраст – 27 лет | |
| * перемена настроения | * имеет собственное жилье | |
| * быстро повзрослела | * законченное высшее образование | |
| * отец-алкоголик | * замужем | |
| * мать умерла недавно | * есть ребенок | |
| * стресс после смерти матери | * имеет животных | |
| * депрессия | * любит цветы | |
| * забота о ребенке | * общительна | |
| * конфликты с мужем | * работает учителем | |
| * частое совместное времяпровождение | * сейчас находится в декрете | |
| * раздражительность из-за пустяков | * совместное времяпровождение | |
| * пьет много кофеина | * поддержка близких | |
| * несчастливое детство | * не принимает медикаменты | |
| * часто болела хроническими болезнями | * сильная воля | |
| * перенесла операцию на руке | * много времени уделяет бытовым делам | |
| * тяжелые роды | * проявляет заботу об сыне | |
| * нехватка времени на хобби | * настойчивость | |
| * не занимается спортом | * умение поделиться проблемами | |
| * не была в отпуске | * хорошая хозяйка | |
| * не была на отдыхе | * заботливая мать | |
| * груба в высказываниях | * добрая | |
| * ранимая | * отзывчивая | |

**Отчет**

Таким образом, работая с клиентом индивидуально или в группе, мы в любом случае начинаем с обращенности к себе, с отношений с собой. Открываясь для себя, обретаем личную силу, которая дает возможность отношений с другим и также дает творческую энергию. Так, получая результаты в процессе личностного роста, мы переходим к творческому развитию, а далее, занимаясь творческим самовыражением, приходим к самореализации, в процессе которой у клиента проявляются те качества его личности, которые называют признаками зрелой или самоактуализирующейся личности, что, собственно, и есть качествами психологической зрелости, которые формируются постепенно и поэтапно.

В нашем случае, анамнез направлен на развитие прежде всего экзистенциальных качеств личности: внутренней свободы и личной ответственности, самостоятельности, способности создавать новое, способности принимать одиночество с комфортом, толерантности к неопределенности, приятия себя и как следствие приятия другого не похожего, ценности своей уникальности и уникальности другого. Понимание ценности жизни и принятие смерти. Стремления к осмысленности и удовольствия от развития собственного смыслообразующего начала. Принятие не на уровне согласия с существованием таких общепринятых ценностей, а на уровне глубинного переживания этих ценностей как собственной внутренней истины. И, по большому счету, на формирование и развитие качеств личности, которые приведут, в терминологии Лэнгле, к обретению «экзистенциального смысла», который ощущается как «полнота жизни», как «настоящая» жизнь, как исполнение и как глубокое счастье.

В нашего клиента было плохое детство, родители постоянно сорились. Отец был постоянно пьяным, и много забот по дому перекладывалось на плечи клиента. От этого она быстро повзрослела. Она на родительских ошибках хочет построить свою семью – крепкую и дружественную, то от избытка опыта проявляются вспышки гнева и конфликтных ситуаций.

Самодистанцирование в клиента сформировано полным образом. Он «отходит на дистанцию по отношению к себе самому», понимает и хочет отдаться чему-то другому – заботе об родных людях. Что касается самотрансценденции, то чувствование внутреннего соотнесения с собой в прикосновении к ценностям мира не очень хорошо развито, поскольку клиент закомплексован, и вспыльчив. Так же в клиента тяжелое детство. Не стоит забывать, что клиент недавно потерял мать, что тоже сказывалось на нервной системе. К тому же клиент недавно стала матерью, у нее может быть еще послеродовая депрессия и вспыльчивость проявляться от больших нагрузок и недосыпанных ночей.

Итак, подытоживая вышесказанное, можно увидеть основные черты психологически зрелой личности клиента, такие как осознанность и осмысленность, принятие собственного свободного выбора и ответственности за этот выбор, осознание конечности жизни и безусловной ценности жизни своей и другого, принятие своей отделенности и уникальности и способность к глубоким искренним отношениям с другим, способность любить, способность вступать в отношения на уровне субъект-субъект, на уровне Я-Ты.