**Индивидуальное задание №2 «Автобиография, развернутая во времени»**

Задание

Приготовим лист бумаги, разделенный на две половины вертикально, где слева необходимо записать событие, ситуацию, а справа ответить на три вопроса в отношении этой ситуации: Что я думаю по этому поводу? Что я чувствую в связи с этой ситуацией? Как я отношусь к тому, что я так думаю и чувствую, какова моя позиция в отношении этого события, ситуации?

|  |  |
| --- | --- |
| Событие, ситуация | *Что я думаю по этому поводу?* Я думаю, что отец не понимал, что делал. Его рассудок был отуманен. Он спутал настоящую, искреннюю любовь с мимолетным увлечением. Поскольку отец был молодой еще и опыта в любовных делах, кроме матери у него не было. |
| Мой отец и мать долгое время встречались в школьные годы. Отец пошел служить в армию, но возвратился с другой женщиной и на ней женился. Но спустя пару лет, он с ней развелся и пришел жить к моей матери. Она тоже вышла замуж, но неудачно. Теперь они живут душа в душу долгое время. Как говорится, от судьбы не уйдешь.  | *Что я чувствую в связи с этой ситуацией?*Я благодарю Бога, что они заново сошлись. Что они разобрались в своих чувствах и снова сошлись, не смотря на осуждения родственников, не смотря на утерянное время |
|  |  |
|  | *Как я отношусь к тому, что я так думаю и чувствую, какова моя позиция в отношении этого события, ситуации?*Моя позиция – положительна. Поскольку если бы родители снова не сошлись, не было бы не меня, не брата. Так бы и мучились они друг без друга в несчастливой семье и в нелюбви. |

Таким образом, анализирую данную ситуацию, могу только сделать вывод о том, что нужно женится по взаимной любви. Которая проверена испытанием и временем. После женитьбы стоит прощать ошибки друг друга, подавать руку, когда любимый человек запутался или находиться в трудной ситуации. Нужно беречь свою любовь, свои чувства, проходить с родным человечком все печали и невзгоды бок о бок, жить в взаимопомощи и доверии.