**Индивидуальное задание №1 «Анкета для сбора анамнеза»**

Описание проблемы «клиента»:

Зачастую клиент не видит смысла жизни, не знает куда ему двигаться дальше, не может определиться со своими целями. Жалобы на частые депрессивные состояния, резкая смена настроения, частая апатия. Его мало о интересует, что происходит вокруг него, на происходящие события клиент почти не дает никакой реакции. Так же поступают жалобы на плохое самочувствие, которое е также может влиять на качество жизни и ее восприятие. Следствием плохого самочувствия и может стать отсутствие жизненной мотивации, жизненного тонуса.

Выделение зон, свободных от симптома (незатронутых проблемой): пациент является самодостаточной личностью, имеет два высших образование, опыт работы в профессиональной сфере, успешен в своей деятельности. Живет в гражданском браке.

Определение возможностей «клиента», в том числе, к самодистнацированнию и самотрансцентденции:

Для того чтобы решить свои проблему клиенту в первую очередь необходимо разобраться в себе и посвятить время своему здоровью. Вполне вероятно, что слабое здоровье является причиной всех трудностей и проблем клиента. Клиенту важно правильно выставить для себя цели и приоритеты, главной задачей должно стать их осуществление. Предполагаем, что если клиент расширит круг своего общения, то он найдет новые ресурсы и увлекательные занятия для свободного времени. Жизнь каждого из нас наполнена негативными эмоциями и переживаниями и главной задачей является избавление от отрицательных эмоций и настройка на позитивную волну. Считаем, что наш пациент в полной мере сможет самодистанционироваться от своей проблемы, если приложит усилия, поработает над собой и тем самым добьется самотрансценденции, т.е. придет к решению своей главной проблемы.