Интервью с Марией Г., 25 лет

Дата и время: 1.04.18, около 14.00

Продолжительность: 60 мин

Обстоятельства и обстановка: С «клиентом» до интервью был знаком. Интервью проводилось дома у клиента, в спокойной и знакомой клиенту обстановке.

Общее впечатление от Клиента: Молодая девушка, опрятного вида, крупного телосложения. Была озабочена домашними делами, хотела быстрей пройти интервью. На вопросы отвечала охотно, но дальнейшей работе заинтересованности не проявила.

Психолог: Добрый день. Спасибо, что согласились помочь мне и поучаствовать в этом учебном первичном приеме у психолога.

Вы можете начать говорить о себе и своей ситуации произвольно, так, как Вам будет удобно. Хочу Вас предупредить, что текст нашего разговора с соблюдением всех правил анонимности будет предоставлен на проверку преподавателю в институт, где я обучаюсь. Мне нужно получить Ваше согласие на это.

Клиент: Хорошо, я не против.

П: Хорошо, тогда давайте я буду задавать Вам вопросы. Итак, начнем.

Жалобы в настоящий момент – что беспокоит, тревожит, хотелось бы изменить?

К: Беспокоит моё душевное состояние, отношение супруга ко мне. Хотелось бы изменить свой стиль жизни.

П: как и при каких обстоятельствах проявляется проблема – «приведите пример/ы»?

К: Вообще меня очень беспокоит мой внешний вид, хотелось бы уже наконец-то привести себя в форму. Но у нас в семье нет другого проведения досуга, как устроить вечером вкусный ужин, хорошо поесть, попить, получить от этого удовольствие, но на следующий день начинается недовольство собой, сожаление о потраченных средствах и о том, что опять поел и т.д.

П: (пред)история проблемы – как давно и при каких обстоятельствах возникла проблема?

К: Вес мы начали набирать с супругом вместе, как начали жить вдвоём. Кафе, рестораны и т.д. Активность упала, работа-дом, одна радость – это поесть вкусно.

П: динамика развития проблемной ситуации – как менялась проблема во времени с момента ее возникновения до сегодняшнего дня?

К: Конечно же мы боролись вместе с этим недугом, вместе ели и вместе худели. Занимались спортом, бегали на стадионе, но спорт отходил на 2 план, как только нам захотелось вкусненького. На фоне того, что кто-то предложил первый «расслабиться» мы ругались, винили друг друга и этот замкнутый круг длится до сих пор. Когда кто-то отказывается составить компанию другому, мы ругаемся.

П: что Вы уже пытались сделать для решения проблемы?

К: Да много чего. Но всё становилось как и прежде. Пытались отвлечься другими занятиями, поддерживали друг друга.

П: что думает сами о причинах своей ситуации?

К: думаю, что погрязли в бытовых проблемах, не умеем по-другому развлекаться, а еда это быстрый способ себя порадовать и доставить удовольствие, не надо планировать, куда-то ехать.

П: ваше эмоциональное отношение к ситуации?

К: полное отчаяние и чувство что так будет всегда, ничего не изменится, даже если взять себя в руки, то в дальнейшем всё будет также.

П: последствия для Вашей семейной и общественной жизни.

К: для семьи это удар по бюджету, долги и т.д.

П: каково отношение близких и окружающих к Вашей проблеме?

К: наш внешний вид расстраивает родителей, для других проблемы нет.

П: Почему Вы решились на это психологическое интервью?

К: наверно нужно было признать и проговорить эту проблему кому то не близкому, чтоб понять, что всё в наших руках.

П: как переживается проблема в настоящий момент?

К: на данный момент мы крепко решили изменить свою жизнь и начать жить как давно хотели.

II. Демографические данные

• имя - Мария

• возраст - 25 лет

• занятость в настоящее время – в декретном отпуске

• образование – полное высшее

• семейное положение – замужем, 1 ребёнок

• условия проживания – своя квартира

• общее состояние здоровья, наличие хронических заболеваний – полностью здорова.

III. Восприятие себя и своей жизни

П: Вы рассказали о Ваших проблемах, теперь я хотел бы узнать, какой Вы человек. Опишите, пожалуйста, как Вы себя представляете? Что мне было бы важно узнать о Вас?

К: Даже не знаю как себя описать… Я человек с резко переменчивым настроением, могу себя накручивать, но вообще по жизни я теку по течению, поддаюсь обстоятельствам жизни. Думаю, что в меру стрессоустойчива, но не переношу плохую критику. К себе отношусь не очень хорошо, прощаю то, чего другие бы не позволили, нет любви к себе. Ценю в людях открытость, честность, ненавязчивость, ненавижу лицемерие и подводные камни в общении между людьми. Не религиозный человек, но верю в законы вселенной, например эффект бумеранга, что всё к человеку возвращается обратно и жизнь всегда расставит всё на свои места а правда всегда всплывёт на поверхность. В будущем вижу себя квалифицированным педагогом, с хорошим заработком, обязательно будут права водительские и наконец-то моё тело будет меня радовать, а соответственно и душа будет спокойна. Мне всегда снятся сны и хорошие и не очень. Не могу вспомнить конкретного.

IV. Значимые лица и отношения с ними

П: Кто в настоящее время является значимыми для Вас людьми?

К: У меня хорошие отношения с семьёй, и с свёкрами и со своими, семья у меня большая, на данный момент наверно ребёнок и мама.

П: Опишите, что это за человек.

К: ребёнок самый дорогой и главный человечек сейчас в моей жизни. С мамой мы лучшие подруги, она всегда меня примет и поймёт.

П: отношения с матерью и с отцом в настоящее время?

К: о маме я сказала, а с родным отцом я не вижусь, так как они развелись в детстве, с отчимом у нас тёплые отношения, всегда поможет.

V. Биографические сведения

• где родился, вырос – Краснодарский край, там же и живу и детство провела.

• количество детей в семье и место пациента среди них – 3 детей, я старшая пример для всех.

• особенности родов и раннего развития в младенчестве – как и все дети, ничего особенного, не болела.

• ходил ли в ясли, детский сад – и в ясли и в сад

• кто занимался воспитанием пациента и ухаживал за ним в детстве – в основном мама и бабушка помогала.

• участие бабушек и дедушек в воспитании – бабушка помогала финансово хорошо.

• отношение родителей друг к другу, разводы – в 2 года мать развелась с отцом из-за плохого отношения отца к ней.

• болезни, госпитализации – как и все дети, орви , ветрянка

• переезды – не было, мама переехала из другого города со своим братом и мамой, а я уже родилась и выросла в одном населенном пункте, на время учебы в университете уехала, встретила мужа и остались жить в городе.

• смерти родственников – из близких родных все живы

VI. Заключительная фаза

П: Итак, наша с Вами задача выполнена. Хотите еще что-то добавить? Возможно, есть еще что-то важное, о чем я Вас не спросил?

К: я думаю, что нет

П: Поделитесь, как Вы себя чувствовали во время нашего разговора?

К: было интересно услышать свои мысли вслух, с Вами было спокойно и приятно.

П: Спасибо Вам за Ваши ответы и готовность помочь мне. Для меня это был очень ценный опыт.

К: Спасибо Вам.

Заключение по данным интервью

Клиент был настроен на беседу, ответы были максимально честны и понятны.

Необходима помощь в поднятии самооценки и принятии себя. Возможны совместные консультации с супругом, групповые занятия с другими семьями.

Первичный совет клиенту: написать на листе бумаги, что хотелось бы изменить и каким путём это можно достичь, взвесить все за и против; начать заниматься собой, возможно, это шоппинг, салон красоты и т.д. Принять тот факт, что ещё не поздно изменить свою жизнь, она ещё молода, стоит один раз всё изменить и дальнейшая жизнь станет лучше.