**Закрытие:** Правильный фитнес-трекер будет подстраиваться под ваши индивидуальные потребности и под то, насколько активен ваш образ жизни. Некоторые из них просто ведут подсчет шагов и надежное отслеживание сна, другие имеют встроенный GPS для бега и монитор сердечного ритма для сбора расширенных данных о частоте сердечных сокращений.

**План выступления:**

Цель – убедить в том, что …использование фитнес-трекера является залогом здоровья

1. ОТКРЫТИЕ

Современные фитнес-трекеры становятся все более многофункциональными, предлагая массу опций для людей, желающих оставаться в форме и поддерживать здоровье.

1. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

I. ЗАКРЫТИЕ

Правильный фитнес-трекер будет подстраиваться под ваши индивидуальные потребности и под то, насколько активен ваш образ жизни.

*«Если хочешь оказывать влияние на других людей,*

*то ты должен быть человеком, действительно, стимулирующим и двигающим вперед других людей»*

Карл Маркс